

## **PREGUNTAS ACERCA DEL VIRUS DE "INFLUENZA HUMANA"**

**Director Gral. Del Centro Epidemiológico: Dr. Alejandro Macías**  
**Director de Nutrición: Dr. Zubirán**

### **PREGUNTAS Y RESPUESTAS:**

**1.- P: ¿Cuánto tiempo dura vivo el virus porcino en una manija o superficie lisa?**

R: Hasta 10 horas.

**2.- P: ¿Qué tan útil es el gel de alcohol para limpiarse las manos?**

R: Vuelve inactivo al virus y lo mata.

**3.- P: ¿Cuál es el medio de contagio más eficiente de este virus?**

R: La vía aérea no es la más efectiva para transmisión del virus, el factor más importante para que se fije el virus es la humedad, (mucosa de la nariz, boca y ojos) el virus no vuela y no alcanza más de un metro en distancia.

**4.- P: ¿Es fácil contagiarse en los aviones?**

R: No, es un medio poco propicio para contagiarse.

**5.- P: ¿Cómo puedo evitar contagiarme?**

R: No llevarse las manos a la cara, ojos nariz y boca. No estar con gente enferma. Lavarse las manos más de 10 veces al día.

**6.- P: ¿Cuál es el período de incubación del virus? R:**

R: En promedio de 5 a 7 días y los síntomas aparecen casi de inmediato.

**7.- P: ¿Cuándo se debe de empezar a tomar medicamento?**

R: Dentro de las 72 horas los pronósticos son muy buenos, la mejoría es del 100%.

**8.- P: ¿Cuál es la forma como entra el virus al cuerpo?**

R: Por contacto al darse la mano o besarse en la mejilla y por la nariz, boca y ojos

**9.- P: ¿El virus es letal?**

R: No, lo que ocasiona la muerte es la complicación de la enfermedad causada por el virus, que es la neumonía

**10.- P: ¿Qué riesgos tienen los familiares de la gente que ha fallecido?**

R: Pueden ser portadores y formar una cadena de transmisión.

**11.- P: ¿El agua de las piscinas transmite el virus?**

R: No porque contiene químicos y esta clorada

**12.- P: ¿Qué hace el virus cuando provoca la muerte?**

R: Una cascada de reacciones como deficiencia respiratoria, la neumonía severa es la que ocasiona la muerte.

**13.- P: ¿Cuándo se inicia el contagio, antes de los síntomas o hasta que se presenten?**

R: Desde que se tiene el virus, antes de los síntomas

**14.- P: ¿Cuál es la probabilidad de recaer con la misma enfermedad?**

R: Del 0%, porque quedas inmune al virus porcino.

**15.- P: ¿Dónde se encuentra el virus en el ambiente?**

R: Cuando una persona que lo porta estornuda o tose, el virus puede quedar en las superficies lisas como manijas, dinero, papel, documentos, siempre y cuando haya humedad. Ya que no se va a esterilizar el ambiente se recomienda extremar la higiene de las manos.

**16.- P: ¿Si voy a un Hospital particular me deben cobrar el medicamento?**

R: No, hay un acuerdo de no cobrarla ya que gobierno la está suministrando a todos los centros de salud públicos y privados.

**17.- P: ¿El virus ataca más a las personas asmáticas?**

R: Si, son pacientes más susceptibles, pero al tratarse de un nuevo germen todos somos igualmente susceptibles.

**18.- P: ¿Cual es la población que está atacando este virus?**

R: De 20 a 50 años de edad.

**19.- P: ¿Es útil el cubre bocas?**

R: Hay algunos de más calidad que otros, pero si usted está sano es contraproducente, porque los virus por su tamaño lo atraviesan como si éste no existiera y al usar la máscara, se crea en la zona de la nariz y boca un microclima húmedo propicio al desarrollo viral: pero si usted ya está infectado úselo para NO infectar a los demás, aunque es relativamente eficaz.

**20.- P: ¿Puedo hacer ejercicio al aire libre?**

R: Si, el virus no anda en el aire ni tiene alas.

**21.- P: ¿Sirve de algo tomar Vitamina C?**

R: No sirve de nada para prevenir el contagio de este virus, pero ayuda a resistir su ataque.

**22.- P: ¿Quién está a salvo de esta enfermedad o quien es menos susceptible?**

R: A salvo no está nadie, lo que ayuda es la higiene dentro de hogar, oficinas, utensilios y no acudir a lugares públicos.

**23.- P: ¿El virus se mueve?**

R: No, el virus no tiene ni patas ni alas, uno lo empuja a entrar adentro del organismo.

**24.- P: ¿Las mascotas contagian el virus?**

R: Este virus NO, probablemente contagian otro tipo de virus.

**25.- P: ¿Si voy a un velorio de alguien que se murió de este virus me puedo contagiar?**

R: NO.

**26.- P: ¿Cual es el riesgo de las mujeres embarazadas con este virus?**

R: Las mujeres embarazadas tienen el mismo riesgo pero es por dos, si pueden tomar los antivirales en caso de contagio pero con estricto control médico.

**27.- P: ¿El feto puede tener lesiones si una mujer embarazada se contagia de este virus?**

R: No sabemos qué estragos pueda hacer en el proceso, ya que es un virus nuevo.

**28.- P: ¿Puedo tomar ácido acetil salicílico (aspirina)?**

R: No es recomendable, puede ocasionar otras enfermedades, salvo que usted lo tenga prescrito por problemas coronarios, en ese caso siga tomándolo.

**29.- P: ¿Sirve de algo tomar antivirales antes de los síntomas?**

R: No sirve de nada.

**30.- P: ¿Las personas con VIH, diabetes, sida, cáncer etc., pueden tener mayores complicaciones que una persona sana si se contagia del virus?**

R: SI.

**31.- P: ¿Una gripe convencional fuerte se puede convertir en influenza?**

R: NO.

**32.- P: ¿Qué mata al virus?**

R: El sol, mas de 5 días en el medio ambiente, el jabón, los antivirales, gel de alcohol.

**33.- P: ¿Que hacen en los hospitales para evitar contagios a otros enfermos que no tienen el virus?**

R: El aislamiento.

**34.- P: ¿El gel de alcohol es efectivo?**

R: Sí, muy efectivo.

**35.- P: ¿Si estoy vacunado contra la influenza estacional soy inocuo a este virus?**

R: No sirve de nada, todavía no hay vacuna para este virus.

**36.- P: ¿Este virus está bajo control?**

R: No totalmente, pero se están tomando agresivas medidas de contención.

**37.- P: ¿Qué significa pasar de alerta 4 a alerta 5?**

R: La fase 4 no hace las cosas diferentes a la fase 5, significa que el virus se ha propagado de persona a persona en más de 2 países; y fase 6 es que se ha propagado en más de 3 países.

**38.- P: ¿El que se infectó de este virus y se sana, queda inmune?**

R: SI.

**39.- P: ¿Los niños con tos y gripa tienen influenza?**

R: Es poco probable, los niños son poco afectados.

**40.- P: ¿Medidas que la gente que trabaja debe tomar?**

R: Lavarse las manos muchas veces al día.

**41.- P: ¿Me puedo contagiar al aire libre?**

R: Si hay gente infectada y que tosa y/o estornude sí puede ocurrir, pero la vía aérea es un medio de poco contagio.

**42.- P: ¿Se puede comer carne de puerco?**

R: SI se puede y no hay riesgo alguno de contagio.

**43.- P: ¿Cuál es el factor determinante para saber que ya se controló el virus?**

R: Aunque se controle la epidemia ahora, en el invierno boreal (hemisferio norte) puede regresar y todavía no habrá vacuna.